



VACUNA TETRAVALENT ANTIMENINGOCÒCCICA (serogrups A,C,W,Y): NIMENRIX

Des d'aquest **Gener** i seguint les recomanacions de l'AEP, disposarem de la nova vacuna contra el meningococ A,C,W i Y.

Els nens petits i els adolescents són els que més exposats estan a la malaltia meningocòccica . Les formes més comuns de presentació són la meningitis, sèpsia o una combinació d'ambdues. En les seves fases inicials es pot confondre amb un procés víric sense importància (febre, faringitis, erupció pell).

La **MENINGITIS** és una inflamació i irritació de les membranes que cobreixen el cervell i la medulla espinal, anomenades meninges, i es manifesta de manera aguda, amb mal de cap intens, febre, rigidesa de nuca, vòmits i confusió. Entre un 5-20% es presenta com a **SÈPSIA** o infecció generalitzada. En aquest cas, després d'una fase inicial de malestar, febre i erupció inespecífica, apareix de manera sobtada el quadre clàssic de febre alta, petèquies (taques vermelles a la pell que no marxen en pressionar), disminució del nivell de consciència i afectació multi-orgànica.

La mortalitat continua sent elevada (10%), tot i els mètodes diagnòstics i terapèutics i entre un 10-30% dels que sobreviuen presentaran seqüeles permanents, com amputacions.

El **meningococ** és el responsable de la major part de les meningitis en els nens. Hi ha diferents tipus o **serogrups** de meningococ. El que provoquen la malaltia amb més freqüència són el **A, B, C, W i Y**, i es distribueixen de forma diferent pels continents del món. Actualment s'ha apreciat un augment de la incidència de meningitis pels serogrups **W** i el **Y**. Es pensa que això és degut a la mobilitat creixent de la població, i sobretot, perquè els que porten a la faringe de manera asimptomàtica aquests gèrmens, adolescents i adults joves, són els que més viatgen. Aquests portadors no desenvolupen la malaltia però poden contagiar a altres persones.

Hi ha varis països europeus que ja han incorporat aquesta nova vacuna tetravalent (Nimenrix®), que protegeix a la vegada per als 4 serogrups més freqüents (A,C, W,Y) entre d'altres Anglaterra, Itàlia, Estats Units, Canadà, Austràlia, Suïssa

“ L'Associació Espanyola de Pediatria recomana la introducció de la vacuna en el calendari sistemàtic, amb una primera dosi als 12 mesos i una segona als 11-12 anys, recomanant-se fins als 19 anys com a rescat ”

Aquesta vacuna també està fortament indicada en **pacients de risc**, com aquells que pateixen alguna malaltia immunitària o els que no tenen melsa. També estaria recomanada per aquells que viatgin a zones amb alta prevalença d'infecció per aquests serogrups.

Els **efectes adversos** són poc freqüents i lleus. Els més habituals són locals, com dolor a la zona de la injecció, tot i que en algun cas també pot aparèixer febre i irritabilitat.

Preu de la vacuna: 55 €