



Informació sobre el coronavirus per a pacients i famílies

“ La recomanació davant l'aparició de possibles
síntomes es demanar atenció mèdica trucant al
061 CatSalut Respon ”

Donada la situació que estem vivim davant del brot del nou coronavirus, SARS-CoV-2, i la infecció COVID-19, amb origen a Xina, volem transmetre tranquil·litat a les famílies i pacients del nostre centre.

És important seguir les **MESURES DE PREVENCIÓ ESTABLERTES**, que són les mateixes que ja s'apliquen en el cas de la grip habitual que tenim en el nostre entorn.

- 1. Rentar-se les mans amb freqüència:** amb un desinfectant de mans a base d'alcohol o amb aigua i sabó.
- Les persones amb infecció respiratòria aguda d'àrees potencialment afectades han d'adoptar **Mesures d'higiene respiratòria**: en tossir o esternudar , cal cobrir-se la boca i el nas, amb el colze flexionat o amb un mocador, que s'haurà de tirar ràpidament.
- 3. Mantenir com a mínim un metre de distància** amb aquelles persones que tussen, esternudin o tinguin febre.
- 4. Evitar tocar-se els ulls, el nas i la boca.** Amb les mans toquem moltes superfícies que poden estar contaminades i en tocar-nos podem transmetre'ns el virus.
- Eviteu compartir menjar i estris (coberts, gots, tovallons, mocadors,etc..) i altres objectes sense netejar-los degudament.
- 6. Demanar atenció mèdica en cas de febre, tos i dificultat respiratòria, *en cas d'haver viatjat a una àrees endèmica o haver estat en contacte amb alguna persona amb símptomes considerada com a cas.***
- En cas de tenir símptomes respiratoris lleus i cap antecedent de viatge a la Xina: seguir una higiene respiratòria i de mans bàsica, i quedar-se a casa fins a recuperar-se.
- 8. Adoptar mesures generals d'higiene si s'han de visitar mercats d'animals vius, mercats de productes frescos o mercats de productes d'animals.**
- Evitar el consum de productes animals crus o poc cuinats.