Cada any, a Catalunya, milers de nens i nenes sofreixen accidents en els quals es produeixen lesions de diversa gravetat. Així mateix, els accidents són la primera causa de mort en els infants a partir d'un any d'edat.

Malgrat que gran part de les lesions no tenen conseqüències tan greus, cal que els pares i els altres adults que tenen cura dels nens estiguin suficientment informats dels principals riscs d'accident infantil i de les circumstàncies que els afavoreixen.

Per aquesta raó, el Departament de Salut posa a la vostra disposició aquest breu recordatori de normes de prevenció, agrupades segons els riscs més freqüents en cada edat infantil.

En néixer, els nens són éssers indefensos que depenen totalment dels adults. A poc a poc, juntament amb l'adquisició i l'aprenentatge dels hàbits i funcions que els faran més autònoms, caldrà que aprenguin a reconèixer els perills i a actuar de la forma més adequada per evitar-los.

El vostre pediatre us pot ampliar la informació o bé resoldre els petits problemes que aquest calendari no pot detallar, atès el seu caràcter de recordatori.

En tot cas, l'aplicació d'aquests consells és prou fàcil i constitueix una condició fonamental per a la protecció dels infants.

Sanitat Respon **24 hores**
902 111 444

www.gencat.net/salut

© Generalitat de Catalunya · D.L.B-43.060-2004

Els accidents infantils són un perill greu

Eviteu-los!

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Calendari orientatiu per a la prevenció d'accidents en la infància

0-3 mesos

Es troba en una situació totalment passiva

Prevenció:

- Cal evitar la caiguda d'objectes pesants a sobre seu.
- Cal vigilar que no s'ofegui amb la roba o amb el coixí.
- No se l'ha de deixar en un lloc des d'on pugui caure.
- Dins l'automòbil ha d'anar en un bressol ben subjecte, mai als braços.

3-6 mesos

S'ho fica tot a la boca

Prevenció:

- Cal evitar les joguines desmuntables, les peces petites i altres objectes o substàncies que es pugui empassar.

6-12 mesos

Es mou de quatre grapes (gateja) i ho vol conèixer tot

Prevenció:

- Cal vigilar que no fiqui els dits als endolls i que no jugui amb cables o allargadors elèctrics.
- Com que estira estovalles, cordes o similars, hi ha el perill que li caiguin objectes al damunt.
- Cal tenir cura quan s'obren i es tanquen portes i finestres.
- En aquesta edat, les escales són un perill molt important.
- Si cau de cap en un cubell, una banyera o un brollador es pot ofegar.
- A partir d'aquesta edat, dins l'automòbil, ha d'anar assegut i subjecte en una cadireta especial fixada als seients posteriors.

1-3 anys

Desenvolupa el moviment, la curiositat i els hàbits

Prevenció:

- Hi ha perill d'intoxicacions (medicaments, productes de neteja, pintures, etc.).
- No s'ha de guardar productes tòxics en envasos de productes comestibles.
- Hi ha perill de cremades. S'ha d'evitar que estigui a la cuina i cal tenir molta cura amb els líquids i els metalls calents.
- Cal evitar les caigudes des de cadires, llits i sobretot finestres.
- Al carrer, se l'ha d'agafar de la mà i cal vigilar-lo constantment.
- Per evitar els ofegaments, cal protegir els accessos a les piscines i similars, i usar flotadors segurs.
- Cal evitar el perill d'ennuegar-se en menjar.

4-9 anys

Augmenta la seva autonomia

Prevenció:

- Cal ensenyar-li les normes bàsiques de seguretat vial i a creuar els carrers.
- Dins l'automòbil, cal que vagi subjecte sempre als seients posteriors i amb portes amb dispositiu de seguretat.
- Ha de saber nedar.
- Ha de conèixer les normes de seguretat pròpies de cada activitat esportiva.

10-14 anys

Etapa de gran desenvolupament físic i psicològic

Prevenció:

- Cal educar-lo en la seguretat del trànsit.
- Cal que conegui els riscs del foc i l'electricitat i la manera d'evitar-los (plans d'avacuació).
- Cal evitar que jugui a jocs perillosos (dards, petards, etc.).