



## VACUNA FRENTE AL PAPILOMA VIRUS. ¿Qué necesita usted saber?

- **¿Qué es el virus del papiloma y qué enfermedades produce?** El virus del papiloma humano (VPH), también llamado papilomavirus, es un germen muy extendido que afecta a más de la mitad de las mujeres que tienen relaciones sexuales, aunque en la gran mayoría de ellas no les provoca ningún problema y vencen la infección genital sin tan siquiera haberla notado. Sólo cuando persisten los virus durante muchos años (20-30) en el organismo y si son de determinadas familias concretas (tipos) es cuando pueden provocar un tumor maligno: el cáncer de cuello de útero o cérvix uterino. Afortunadamente, en nuestro país, este tipo de cáncer es poco frecuente. Otro problema que provocan estos virus son las verrugas genitales, que son benignas, pero molestas y frecuentes, afectando a ambos sexos.
- **¿Qué tienen que ver los hombres en esto?** Respecto al cáncer de útero, el papel de los hombres es el de transmisores del virus, aunque también se han descrito cánceres genitales y de otras localizaciones en los varones provocados por el VPH, pero son muy raros. Las verrugas genitales, mucho más frecuentes, las padecen ambos sexos.
- **¿La Asociación Española de Pediatría aconseja vacunar del virus del papiloma?** Sí. La asociación de pediatras recomienda esta vacunación en todas las chicas adolescentes que vivan en España.
- **¿Por qué vacunar a nuestras hijas contra esta infección?** La vacunación es eficaz si no se ha producido la infección y esto solo puede garantizarse cuando aún no se han iniciado las relaciones sexuales. Por esta razón, son las preadolescentes y adolescentes las que potencialmente resultarán más beneficiadas de los efectos preventivos de la vacuna. Una mujer que ya haya sido infectada por los tipos de VPH que contienen las vacunas no responderá a la vacunación, pero sí en caso de infección por solo alguno de ellos.
- **¿Qué vacunas hay frente al virus del papiloma?** En la actualidad hay dos vacunas en el mercado, Gardasil® y Cervarix®; ambas protegen contra los dos tipos de papilomavirus que con mayor frecuencia (70-80%) son causantes del cáncer. Las personas vacunadas desarrollan defensas que evitan la infección por estos virus en caso de contacto, aunque hay que tener presente que no todos los virus implicados en los tumores malignos del cuello uterino están contenidos en las vacunas disponibles hoy en día. Las vacunas no sirven como tratamiento de las lesiones precancerosas provocadas por el virus. Uno de los preparados, Gardasil®, protege también contra la infección por los papilomavirus que habitualmente causan las verrugas genitales benignas.
- **¿Cómo se administra la vacuna?** Es una vacuna inyectable que se pone habitualmente en el hombro. Está incluida en los calendarios de vacunación de todas las comunidades autónomas españolas, administrándose a las chicas de entre 11 y 14 años (consultar calendarios). Está admitido su empleo en niñas y mujeres de 9 años de edad en adelante. La pauta completa consta de 3 dosis y se finaliza en 6 meses. Como las demás vacunas, si se administra, debe anotarse en la cartilla personal de vacunaciones. Una de las vacunas comercializadas, Gardasil®, está autorizada para su administración a varones como modo de prevenir en ellos las verrugas genitales.
- **¿Qué debo hacer si se ha olvidado una dosis?** Deberá ponerse la dosis o las dosis que falten, sin necesidad de empezar la pauta de 3 inyecciones de nuevo. Sin embargo, no deben excederse en total los 12 meses para completar la vacunación.
- **¿Puede ponerse la vacuna del virus del papiloma al mismo tiempo que las otras vacunas del calendario?** Puede administrar simultáneamente con otras vacunas del calendario infantil.
- **¿Cuáles son las reacciones adversas de la vacunación?** El riesgo de que esta vacuna produzca un efecto adverso grave es extraordinariamente raro. Las únicas reacciones adversas comunes son el dolor y enrojecimiento en el lugar de la inyección, y fiebre poco importante. Dado que esta vacuna la reciben con frecuencia adolescentes, no son raras las reacciones vagues (mareos o lipotimias) en el momento de la vacunación, por lo que se recomienda administrar la vacuna con el receptor sentado o recostado. Finalmente, uno de los "riesgos" más temidos de la vacunación es que equivocadamente traiga consigo una disminución en el seguimiento de los controles preventivos, mediante citologías vaginales, en la vida adulta de la mujer. Asimismo continuará siendo preciso y por lo tanto recomendable, seguir manteniendo las medidas adecuadas que sirvan de barrera para evitar el contagio de otras infecciones de transmisión sexual y los embarazos no deseados.
- **¿Cuándo está contraindicada la vacuna del papiloma?** Esta vacuna solo estará contraindicada cuando haya sucedido previamente una reacción alérgica grave (anafilaxia) con una dosis de vacuna contra el VPH o cuando se padezca una enfermedad importante. Estas contraindicaciones son comunes al resto de las vacunas.