

DIETA DE ELIMINACION DE HUEVO CONSEJOS Y OBSERVACIONES

ALIMENTO PROHIBIDO

Huevo natural o cocinado bajo cualquier forma.

ALIMENTOS QUE PUEDEN CONTENER PROTEÍNAS DE HUEVO

- ✓ Dulces, merengues, helados, batidos, turrónes, flanes, cremas, caramelos, golosinas...
- ✓ Productos de pastelería y bollería: bizcochos, magdalenas, galletas, pasteles
- ✓ Hojaldres, empanadas, empanadillas con cubierta brillante...
- ✓ Consomés, sopas, salsas (mayonesa,...), algunas margarinas, gelatinas
- ✓ Algunos cereales de desayuno.
- ✓ Pasta al huevo, rebozados...
- ✓ Fiambres, embutidos, salchichas, patés.
- ✓ Cafés con crema sobrenadante (capuccino,...) y también algunos vinos (que son aclarados con clara de huevo).

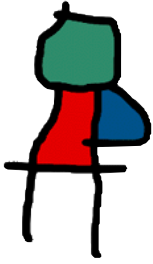
Algunos pacientes muy sensibles pueden reaccionar con pequeñas cantidades de proteínas de huevo presentes en alimentos elaborados y que pueden figurar en las etiquetas de los alimentos como:

1. Albúmina.
2. Coagulante.
3. Emulsificante.
4. Globulina.
5. Lecitina (salvo que se indique que es de soja).
6. Livetina.
7. Lisozima.
8. Ovoalbúmina.
9. Ovomucina.
10. Ovomucoide.
11. Ovovitelina.
12. Vitelina.
13. Luteína (pigmento amarillo).
14. E-161b (luteína).
15. E-322 (lecitina).
16. E-1105 (lisozima).

Se deben también evitar los huevos de otras aves: pavo, pato, gaviota, codorniz, ...

Pequeñas cantidades de huevo pueden contaminar los utensilios de cocina y no debe utilizarse para el paciente el aceite en el que se haya cocinado previamente huevo.

No utilizar batidoras que hayan servido para preparar alimentos con huevo para el resto de la familia.



DIETA DE ELIMINACION DE HUEVO **CONSEJOS Y OBSERVACIONES**

VACUNAS QUE PUEDEN CONTENER PROTEÍNAS DE HUEVO

1. Rubeola.
2. Sarampión.
3. Parotiditis.
4. Triple vírica (Rubeola+Sarampión+ Parotiditis).
5. Gripe.
6. Fiebre amarilla.

MEDICAMENTOS

Dede evitarse la administración de medicamentos que contengan lisozima.