



FÓRMULES ADAPTADES PER A LACTANTS

Hi ha dos tipus de fórmules per a lactants: fórmules d'inici i de continuació. La seva composició segueix els criteris de la ESPGAN (Societat Europea de Gastroenterologia i Nutrició Pediàtrica).

- **Llet per a lactants (fórmules d'inici)**

És la llet utilitzada com a substitutiu de la lactància materna a partir del naixement de recent nascuts a terme sans durant els primers 4-6 mesos.

Pot ser utilitzada juntament amb altres aliments fins a l'any de vida.

De totes maneres en cap cas s'arriba a reproduir la composició de la llet materna i per tant no poden oferir totes les avantatges de la mateixa.

Tret que la mare no vulgui donar el pit al seu fill o es contraindiqui la lactància materna, no hi ha justificació per recomanar la lactància artificial.

Es basa, de forma general, en llet de vaca, on es realitzen modificacions complexes per adequar-la a les necessitats nutricionals del nadó. El seu valor calòric és similar a la llet humana.

La lactosa ha de ser el principal, sinó l'únic, sucre de la fórmula, tot i que es pot incorporar glucosa o dextrinomaltsa.

Pot estar o no enriquida amb ferro, havent d'estar indicat en l'envàs del preparat en cas d'haver-n'hi.

- **Preparats de continuació (fórmules de continuació)**

Fórmules destinades a l'alimentació del lactant a partir dels 4-6 mesos d'edat, moment en el que s'inicia un pas progressiu a una alimentació diversificada.

Aquests preparats estan menys adaptats que les fórmules d'inici ja que el lactant d'aquesta edat, té més maduresa digestiva.

Aquesta llet està enriquida amb ferro, calci i vitamina A, D i E, ja que l'alimentació complementària no garanteix la quantitat suficient d'aquests nutrients.

NOTA: no es recomana introduir la llet de vaca abans dels 12 mesos d'edat.