



CONTRAINDICACIONS PER A LA LACTÀNCIA MATERNA

És ben conegut que tots els medicaments passen a la llet materna en major o menor grau; però són molt pocs els que assoleixen concentracions suficients per poder representar un perill per al nadó. Generalment la concentració és tan baixa que ni tan sols arriba als nivells terapèutics.

Tot i això, existeixen algunes excepcions, i sempre hem d'estar alerta davant el possible efecte d'una droga sobre el tracte gastrointestinal, en forma de diarrea, restrenyiment i ocasionalment síndromes com la colitis pseudomembranosa.

Tot i les excepcions, és una bona regla el que menys de l'1% de la "dosi materna" d'un fàrmac arribarà a la llet i subseqüentment al nen (tot i que existeixen grans variacions).

La major part de fàrmacs són segurs si:

- Normalment es prescriuen als nens. La quantitat que obtindrà el nadó serà molt menor que si se li administrés el fàrmac directament.
- Són considerats segurs durant l'embaràs.
- No s'absorbeixen des de l'aparell digestiu, com per exemple: gentamicina, vancomicina, morfina, cefalosporines de 3a generació, heparina, anestèsies locals. Poden produir efectes a nivell local intestinal en el nadó (diarrea, enterocolitis...).
- No són excretats dintre de la llet pel seu elevat pes molecular com l'heparina i la insulina.
- Es tracta de medicaments aplicats a la pell, inhalats o aplicats als ulls o nas (són quasi sempre segurs).

Altres fàrmacs segurs són:

- Els anestèsics, locals o generals, ja que la seva vida mitja és curta i la seva eliminació molt ràpida; un cop la mare es desperti, podrà alletar sense problemes.
- Els contrastos i exploracions radiològiques de qualsevol tipus.
- En el cas de les gammagrafies, seria recomanable esperar unes hores després de la prova per tornar a alletar (2 mitges vides del compost utilitzat, preguntant als tècnics quina és la vida mitja del producte emprat). Generalment no són proves urgents podent-se guardar prèviament una o dues preses i donar-li al nen durant aquest temps i dir-li a la mare posteriorment que es tregui la llet i la llenxi (només una o dues preses!). **Excepció:** el iode radioactiu, per fer scan de tiroïdes, s'hauria d'evitar durant la lactància.
- Vacunes. No hi ha cap risc per al nadó, en tot cas, si passen a la llet, ajudaran a reforçar el sistema immunitari del nen. **Excepció:** les mares de nens immune deprimits, no haurien de ser vacunades amb la vacuna de la poliomielitis oral.
- Els anticonceptius orals a base de desogestrel. Els anticonceptius habituals no estan contraindicats, solament poden produir una disminució de llet, pel que no s'haurien d'utilitzar.

FÀRMACS CONTRAINDICATS

Hi ha una sèrie de medicaments o drogues contraindicades durant l'alletament, com:

- Amfetamines.
- Bromocriptina.
- Antineoplàsics: ciclosporina, metotrexat.
- Drogues parenterals (heroïna, cocaïna...) o inhalades (coles, cànnabis..).
- Ergotamina.
- Liti.
- Tetraciclins.
- Quinolones.

NOTA: SEMPRE hem de valorar molt bé la suspensió d'una lactància, ja que tenim prou alternatives compatibles amb ella, només cal buscar-les.