



## EXEMPLE DE PROGRAMACIÓ SETMANAL MENÚS MIGDIA INFANTS 18-36 MESOS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Arròs bullit amb salsa de tomàquet — Ou dur amb pastanaga ratllada — Iogurt	Purè de patata i porro — Filet de llenguado a la planxa amb enciam — Macedònia	Macarrons amb salsa de tomàquet — Carn de vedella guisada amb pastanaga — Compota de poma amb suc de taronja	Crema de carbassa — Filet de lluç al forn amb patata — Plàtan	Llenties guisades amb verdures i arròs — Mandarina
Sèmola de blat de moro — Pollastre rostit amb ceba i pastanaga — Llesques de poma amb mel	Cigrons i patata amb oli — Filet de gall (peix magre) al forn amb espinacs, carbassó i api — Rodanxes de taronja i plàtan	Purè de porro, carbassa i arròs — Tall rodó de gall dindi al forn amb tomàquet amanit — Compota de pera amb suc de taronja	Espirals de colors amb salsa de tomàquet — Truita a la francesa amb enciam i pastanaga ratllada — Iogurt	Coliflor amb patata — Filet de lluç amb ceba al forn — Plàtan
Arròs amb porro, pastanaga i col — Filet de mero arrebossat amb enciam — Iogurt	Pèsols amb patata i ou dur ratllat — Pera	Sèmola de blat de moro — Carn magra de porc guisada amb cors de carxofes — Bol de poma i taronja	Crema de pastanaga — Filet de rap amb patates al forn — Pinya natural	Sopa de pistons — Mandonguilles de vedella a la jardinera — Rodanxes de taronja i plàtan