



EXEMPLE DE PROGRAMACIÓ SETMANAL MENÚS MIGDIA INFANTS 10-12 MESOS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Sopa de sèmola de blat — Pastanaga, mongeta tendra i rovell d'ou dur aixafats — Plàtan aixafat amb suc de taronja	Puré de patata, porro i ceba amb llenguado — Pera triturada o en talls	Sopa de pasta fina — Carbassó, patata i pastanaga aixafades amb vedella picada — Compota de poma amb suc de taronja	Puré de mongeta tendra, carbassa i sèmola d'arròs amb lluç — logurt	Puré de pastanaga, ceba i sèmola de blat de moro amb carn de conill — Poma i mandarina triturades
Puré de porro i mongeta tendra amb sèmola d'arròs i pollastre — Pera triturada o en talls	Sèmola de blat de moro — Pastanaga, carbassó i trossets de gall (peix magre) — logurt	Puré de mongeta tendra, carbassa i patata amb gall dindi — Mandarina	Sopa de pasta fina — Pastanaga, ceba i rovell d'ou dur aixafats — Compota de poma amb suc de taronja	Puré de carbassó i patata amb tallets de lluç — Plàtan aixafat amb suc de taronja
Puré de pastanaga, porro i arròs amb mero — Poma i taronja triturades	Puré de mongeta tendra, ceba i sèmola de blat amb rovell d'ou dur — Raïm pelat	Sèmola d'arròs — Carbassó i bledes aixafats i carn de conill a trossets — logurt	Puré de pastanaga, carbassa i patata amb llenguado — Talls de plàtan	Sopa de pasta fina — Patata i mongeta tendra aixafades amb vedella picada — Plàtan aixafat amb suc de taronja

- Cal afegir a tots els menús una cullerada de postres d'oli d'oliva cru.
- A tota la fruita cuita triturada és convenient afegir-hi suc de cítric natural.