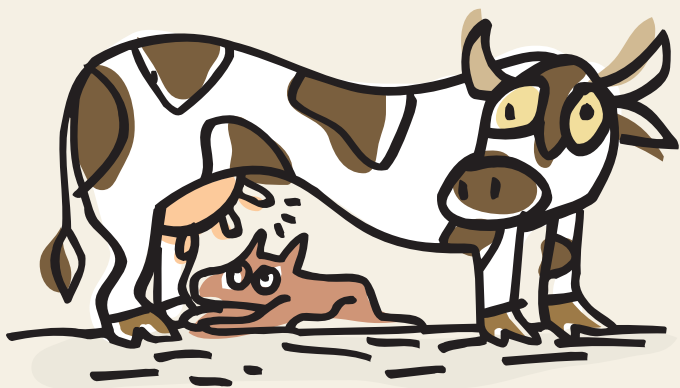


Servei de Inmunoal·lèrgia



Dieta per a l'al·lèrgia
a les proteïnes
de llet de vaca

Han d'eliminar-se de la dieta la llet de vaca i tots els derivats làctics: iogurt, formatge, flams, natilles, quallada, mantega, nata, crema de llet, arròs amb llet, alguns caramels...

Llegir atentament les etiquetes dels aliments. Dintre d'una mateixa categoria de productes, uns poden portar proteïnes de llet de vaca (PLV) i altres no.

Les PLV poden aparèixer sota diverses denominacions: llet com a tal, caseinat de sodi, caseinat de calci, caseinat potàsic, caseinat magnèsic, hidrolitzat protèic, caseïna, sèrum làctic, H4511, H4512, lactoalbumina, lactoglobulina, lactosa*, àcid làctic.

En l'elaboració de pa de fleca, pa de motlle o de "Viena" s'utilitzen aquest tipus de substàncies. S'ha de tenir especial atenció amb aquests productes, informant-se degudament a la fleca de consum habitual.

Els productes etiquetats com "no làctics" poden contenir caseïnats.

Les llets de cabra i ovella comparteixen moltes proteïnes amb la llet de vaca, per això està contraindicada la seva administració (així com la dels seus derivats) als nens amb al·lèrgia a les proteïnes de la llet de vaca.

Informi convenientment de l'al·lèrgia que pateix el/la seu/va fill/a, i dels detalls abans exposats, a totes les persones que poguessin tenir cura de la seva alimentació.

*La lactosa és un sucre i no hauria de causar problemes. En el cas de que fos d'origen animal, podria estar contaminada amb PLV.

Hospital Sant Joan de Déu

Passeig Sant Joan de Déu, 2

08950 Esplugues de Llobregat, Barcelona

Telf. 93 280 40 00 / www.hsjdbcn.org