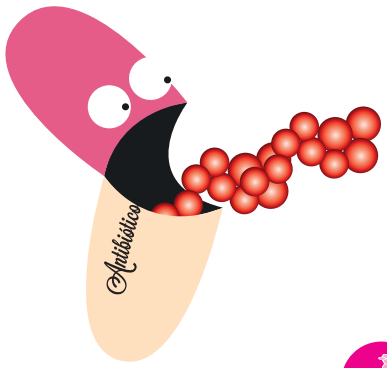
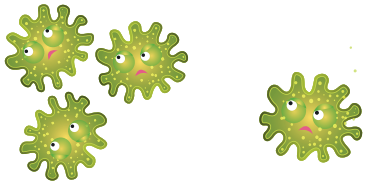
Decálogo del buen uso de los antibióticos





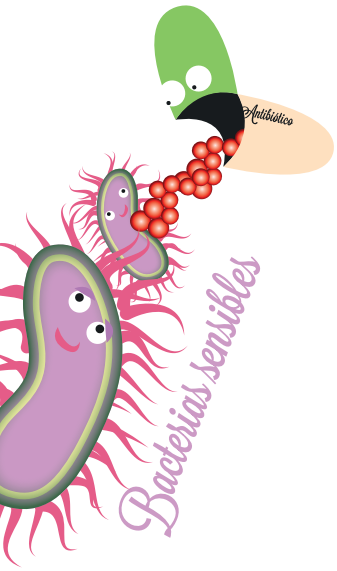
"Antibióticos: grandes aliados si son bien utilizados"

1. **Los antibióticos han salvado millones de vidas.** Es imprescindible usarlos adecuadamente para que sigan siendo útiles.

2. **Solo son eficaces para las infecciones causadas por bacterias.** La mayoría de las infecciones infantiles están causadas por virus y por eso no se curan ni alivian con antibióticos.

3. **La fiebre no se trata con antibióticos.** Su presencia no significa que sean necesarios.

4. **La ley prohíbe vender antibióticos sin receta.** Solo el médico los puede prescribir. No se deben tomar sin su supervisión.

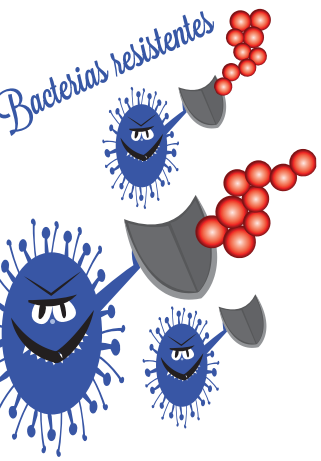


5. **No se deben usar los antibióticos que hayan sobrado de otros tratamientos.** Estos se deben llevar al punto SIGRE (puntos de recogida en las farmacias) para su reciclaje.

6. **Los antibióticos se deben tomar** en las dosis, pautas y durante el tiempo que haya recomendado el médico.

7. **No se deben suspender los antibióticos aunque desaparezcan los síntomas** de la enfermedad salvo por indicación médica.

8. **Los antibióticos son medicamentos seguros** pero en algunos casos pueden tener efectos secundarios o producir alergias. En estos casos se debe consultar con el médico.



9. **Los antibióticos mal usados dejan de ser efectivos** porque las bacterias se hacen resistentes a sus efectos. Esto supone un problema sanitario grave.

10. **Los antibióticos han de utilizarse con ciertas precauciones durante el embarazo y la lactancia.** Estas circunstancias deben ser comunicadas a su médico.

© AEPap-Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria, 2015

AEPap
Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria
www.aepap.org

Grupo Patología Infecciosa

FAMIPED
www.famiped.es

Familia y Salud
www.familiaysalud.es